

Succes!

1F 1



Lekker en gezond

Dit boekje gaat over gezond leven.



Taal voor
het Leven

VOORUITKIJKEN



Bespreek de afbeelding.

- Is lekker eten belangrijk voor je?
- Wordt er bij jou thuis elke dag gekookt?
- Geef je veel geld uit aan eten en drinken?

In dit boekje kun je oefenen met:

- | | | |
|-----------------------------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 1 | een verhaal schrijven - Mijn eigen verhaal | p. 4 |
| <input type="checkbox"/> 2 | een verhaal lezen - 80 pannenkoeken in 17 minuten | p. 5 |
| <input type="checkbox"/> 3 | een beschrijving maken - Alles mag | p. 6 |
| <input type="checkbox"/> 4 | een artikel lezen - Voor en na! | p. 8 |
| <input type="checkbox"/> 5 | een vragenlijst invullen - Beweeg je genoeg? | p. 10 |
| <input type="checkbox"/> 6 | een informatieve tekst lezen - Sulker of niet? | p. 12 |
| <input type="checkbox"/> 7 | een reactie schrijven - Het lukt me niet! | p. 14 |
| <input type="checkbox"/> 8 | een grafiek lezen - Mannen en vrouwen | p. 16 |
| <input type="checkbox"/> 9 | je mening geven - Meer betalen? | p. 18 |
| <input type="checkbox"/> 10 | een voedingsadvies lezen - Gezond eten | p. 20 |
| <input type="checkbox"/> 11 | een discussie voeren - Gezond eten? | p. 21 |
| <input type="checkbox"/> 12 | een puzzel maken - Woordzoeker | p. 22 |

Welke opdrachten ga je doen?
Kruis aan.

UITVOEREN

1 Schrijven: Mijn eigen verhaal 1

OPDRACHT 1A



Vind jij dat je gezond leeft?
Vertel daarover en schrijf daarna je verhaal op.

- Wat eet en drink je?
- Wat eet en drink je niet?
- Rook je?
- Let je op je gewicht?
- Volg je wel eens een dieet?
- Doe je aan sport?

OPDRACHT 1B

Lees je eigen verhaal stil na voor jezelf.
Bespreek daarna je verhaal samen.

2 Lezen: 80 pannenkoeken in 17 minuten

OPDRACHT 2A

Bekijk de tekst en de afbeelding.

Waar gaat de tekst volgens jou over?

80 pannenkoeken in 17 minuten

De Australische Hungry Hayden heeft een nieuw wereldrecord gehaald. De man at 80 pannenkoeken in 17 minuten en 26 seconden!

Dat waren wel andere pannenkoeken dan in Nederland. Hier zijn de pannenkoeken groter en dunner. In Australië heten pannenkoeken 'pancakes' en ze zijn kleiner en dikker. Twee Nederlandse pannenkoeken zijn ongeveer drie Australische pannenkoeken. Als je veel honger hebt, eet je misschien zes of zeven van die kleine pannenkoeken. Maar... Hayden at er 80! En niet in een half uur, maar in iets meer dan een kwartier! Hungry Hayden haalde nog een ander record: een happy-meal at hij in 32 seconden.



OPDRACHT 2B

Lees de tekst stil voor jezelf.

OPDRACHT 2C

Bespreek samen de vragen.

- Uit welk land komt de man?
- Wat zou er gebeuren als jij zo snel en zo veel eet?
- Ken jij nog andere gekke records?

mijn aantekeningen
