

Succes!

1F 6

Naar de dokter?

Dit boekje gaat over medicijnen, extra vitamines en de ziektekostenverzekering.



Taal voor
het Leven

VOORUITKIJKEN



Bespreek de afbeelding.

- Welke producten op de foto ken je?
- Wat koop je zelf weleens?
- Waar koop je ze? Bij de drogist, de apotheek, op internet?
- Waarom koop je ze daar?

In dit boekje kun je oefenen met:

- | | | |
|-----------------------------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 1 | een verhaal schrijven - Mijn eigen verhaal | p. 4 |
| <input type="checkbox"/> 2 | een krantenbericht lezen - De oudste vrouw woont in Noord-Brabant | p. 5 |
| <input type="checkbox"/> 3 | een schema invullen - Hulsmiddeljes | p. 6 |
| <input type="checkbox"/> 4 | een informatieve tekst lezen - Vitamines en mineralen | p. 8 |
| <input type="checkbox"/> 5 | een test maken - Heeft u ook extra vitamine D nodig? | p. 10 |
| <input type="checkbox"/> 6 | vragen en antwoorden lezen - Veelgestelde vragen aan de apotheek | p. 12 |
| <input type="checkbox"/> 7 | een reactie schrijven - ik slaap slecht | p. 14 |
| <input type="checkbox"/> 8 | een overzicht lezen - Een aanvullende verzekering | p. 16 |
| <input type="checkbox"/> 9 | een formulier invullen - Mijn ziektekosten declareren | p. 18 |
| <input type="checkbox"/> 10 | een bijsluiter lezen - Hoestdrank | p. 20 |
| <input type="checkbox"/> 11 | vertellen over jezelf - Zelf zorgen of meteen naar de dokter? | p. 21 |
| <input type="checkbox"/> 12 | een woordspel doen - Een puzzel maken | p. 22 |

Welke opdrachten ga je doen?
Kruis aan.

UITVOEREN

1 Schrijven: Mijn eigen verhaal

OPDRACHT 1A

Kijk naar de foto's en lees de tekst.



Ik neem elke dag wat extra vitamines. Ik denk dat ik dan minder vaak ziek ben. Vooral in de herfst en de winter zijn veel mensen verkouden. Een vitaminepilletje helpt me om gezond te blijven.



Extra vitamines? Nee, dat vind ik onzin. Ik zorg dat ik voldoende beweeg en ik kom elke dag buiten met de hond. Ik eet veel groente en fruit. Dat is genoeg om me goed te voelen.

OPDRACHT 1B

Met wie ben jij het eens? Waarom?
Praat daarover en schrijf daarna je mening op.

OPDRACHT 1C

Lees je tekst na.
Bespreek daarna je tekst samen.

2 Lezen: De oudste vrouw van Nederland woont in Noord-Brabant

OPDRACHT 2A 1

Lees de titel en bekijk de tekst.

- 1 Over wie gaat dit krantenbericht?
- 2 Wat weet je over deze persoon als je de titel leest?

De oudste vrouw van Nederland woont in Noord-Brabant

Annie De Bruin uit Uden is de oudste Brabander. Ze is deze week 108 jaar geworden. Ze kreeg zaterdag bezoek van de burgemeester. Hij feliciteerde haar en bracht een grote bos bloemen. Mevrouw De Bruin heeft zes kinderen. Eén dochter is overleden. Voor de oudste inwoner van Brabant zijn haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen het belangrijkste in haar leven. 'Ik ben alleen gelukkig als mijn kinderen dat ook zijn', zegt mevrouw De Bruin.

Annie de Bruin is nog heel fit. Ze heeft haar rijbewijs nog en ze maakt elke dag een korte wandeling. Haar grootste hobby is lezen. Ze heeft nooit heel erg gelet op gezond eten. 'Ik eet alleen dingen die ik lekker vind. Ik heb wel veel geluk gehad dat ik nooit ziek ben geworden', vertelt ze. Haar geheim: elke



ochtend een glas tomatensap, 's middags een hard gekookt eitje en 's avonds gewoon warm eten. En extra pillen? 'Nee hoor, dat vind ik niet nodig'.

Volgende week zaterdag viert mevrouw De Bruin haar verjaardag met haar hele familie.

OPDRACHT 2B 1

Lees de hele tekst stil voor jezelf.

Wat weet je nu over mevrouw De Bruin? Beantwoord de vragen.

- 1 Wat is haar woonplaats?
- 2 Hoe oud is ze geworden?
- 3 Hoeveel kinderen heeft ze?
- 4 Wat is haar hobby?

OPDRACHT 2C 1

Lees het tweede stukje tekst nog een keer.

Mevrouw De Bruin vertelt over wat ze eet en drinkt. Wat vertelt ze hierover?

OPDRACHT 2D

En jij? Vind jij het belangrijk om gezond te eten of eet je vooral wat je lekker vindt? Zou jij zo oud willen worden als mevrouw De Bruin?