

# Succes!

1F 27

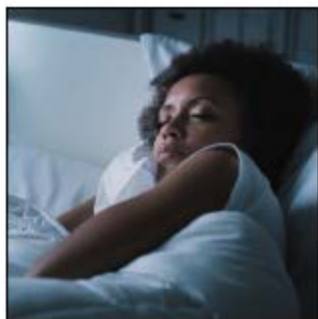
## Goed geslapen?

Dit boekje gaat over slapen en slaapproblemen.



Taal voor  
het Leven

## VOORUITKIJKEN



Bespreek de afbeeldingen.

- Hoe laat ga je naar bed?
- Hoe laat sta je op?
- Hoeveel uur slaap je per nacht?
- Is dat voor jou genoeg?

In dit boekje kun je oefenen met:

- |                          |           |  |       |
|--------------------------|-----------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | <b>1</b>  | een eigen verhaal schrijven - <b>Mijn eigen verhaal</b>                      | p. 4  |
| <input type="checkbox"/> | <b>2</b>  | een nieuwsbericht lezen - <b>Slaapwandelaar wil selfie!</b>                  | p. 5  |
| <input type="checkbox"/> | <b>3</b>  | een reactie schrijven - <b>Mijn moeder slaapt slecht</b>                     | p. 6  |
| <input type="checkbox"/> | <b>4</b>  | een tekst uit een folder lezen - <b>Wat zijn slaapproblemen?</b>             | p. 8  |
| <input type="checkbox"/> | <b>5</b>  | een dagboek bijhouden - <b>Een slaapdagboek</b>                              | p. 10 |
| <input type="checkbox"/> | <b>6</b>  | een instructietekst lezen - <b>Ik slaap niet goed. Wat kan ik zelf doen?</b> | p. 12 |
| <input type="checkbox"/> | <b>7</b>  | een formulier invullen - <b>Slaap doe je zo!</b>                             | p. 14 |
| <input type="checkbox"/> | <b>8</b>  | een reclametekst lezen - <b>Thee voor het slapen gaan</b>                    | p. 16 |
| <input type="checkbox"/> | <b>9</b>  | een afbeelding beschrijven - <b>Wakker liggen</b>                            | p. 18 |
| <input type="checkbox"/> | <b>10</b> | een informatieve tekst lezen - <b>Slaapproblemen en depressie</b>            | p. 20 |
| <input type="checkbox"/> | <b>11</b> | een gesprek voeren - <b>Bij de huisarts</b>                                  | p. 21 |
| <input type="checkbox"/> | <b>12</b> | een woordspel doen - <b>Woordzoeker</b>                                      | p. 22 |

Welke opdrachten ga je doen?

Kruis aan.

## UITVOEREN

### 1 Schrijven: Mijn eigen verhaal

#### OPDRACHT 1A 1

Kijk naar de afbeelding en lees de tekst.

Ik word vaak midden in de nacht wakker. Slapen kan ik dan niet meer. Heel vervelend.



Ik slaap altijd goed. Ik val meteen in slaap. Ik word wakker als de wekker gaat. Heerlijk!

Vertel over jouw ervaringen met slapen. Schrijf daarna je verhaal op.

- Slaap je snel in?
- Droom je weleens?
- Word je 's nachts wakker?
- Slaap je weleens slecht?

---

---

---

---

---

---

---

---

#### OPDRACHT 1B

Lees je eigen verhaal na.

Bespreek daarna je verhaal met je begeleider.

## 2 Lezen: Slaapwandelaar wil selfie!

### OPDRACHT 2A **i**

Bekijk de tekst. Waar komt deze tekst vandaan?

Praat samen.

Lees de titel. Waar denk je dat de tekst over gaat?

# SLAAPWANDELAAR MAAKT SELFIE

De politie in Amersfoort heeft vannacht een 30-jarige man opgepakt. Hij liep om 03:00 uur op straat. Hij had alleen een boxershort aan.

Een taxichauffeur zag de man lopen. Hij wilde met hem praten, maar de man reageerde niet. De chauffeur maakte zich zorgen. Daarom belde hij de politie. Toen de agenten kwamen, schrok hij wakker. De man was aan het slaapwandelen.

De man van 30 vroeg of de agenten een selfie wilden maken. Ze dachten dat de man een grapje maakte en te veel gedronken had. Daarom wilden ze hem meenemen naar het bureau. Maar de man maakte geen grapje. Hij was echt aan het slaapwandelen. Hij wilde graag een selfie omdat hij dit moment nooit wilde vergeten. De agenten hebben de man toen naar huis gebracht.



Bron: Naar een bericht van [www.metro.nl/news.nl](http://www.metro.nl/news.nl)

### OPDRACHT 2B

Lees de tekst stil voor jezelf.

### OPDRACHT 2C **i**

Bespreek de tekst samen.

Klopt je antwoord bij opdracht 2A? Zou jij een andere titel weten voor deze tekst?